

# Общие рекомендации и правила подготовки к колоноскопии во сне

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям

## Обязательный перечень анализов для колоноскопии во сне

RW, ВИЧ, Гепатит В и С, сроком давности не более 1 месяца

Клинический анализ крови, сроком давности не более 14 дней

ЭКГ сроком давности не более 1 месяца

Заключение терапевта сроком давности не более 1 месяца

## Диета

Перед тем, как поехать к врачу на обследования, вам нужно будет изменить рацион питания. За 2-3 дня до обследования вы должны соблюдать «безшлаковую» диету, отказавшись от пищи богатой клетчаткой

В день накануне исследования твёрдую пищу рекомендуется полностью исключить. Последний приём пищи должен состояться не менее чем за 3 часа до начала приема слабительного раствора. Помните, такое ограничение диеты имеет очень важное значение!

## Разрешено:

вся белковая пища — отворное мясо и птица, кисломолочные продукты, нежирная рыба, яйца и сыр, сахар и мед

жидкости — прозрачные бульоны, вода, чай, сок без мякоти

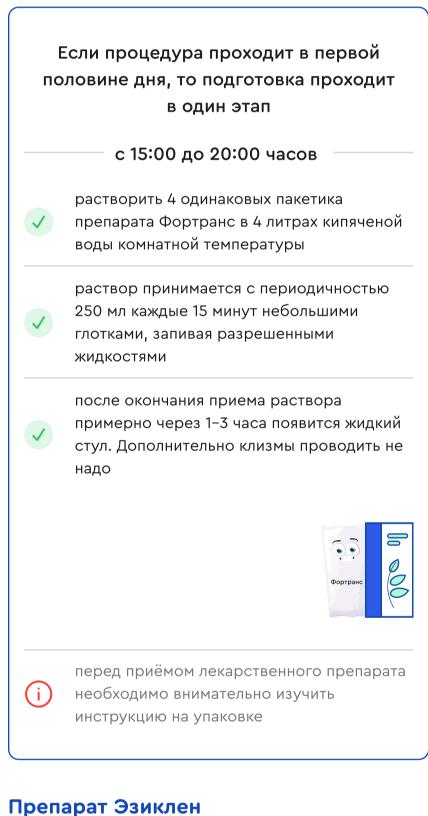
### Запрещено:

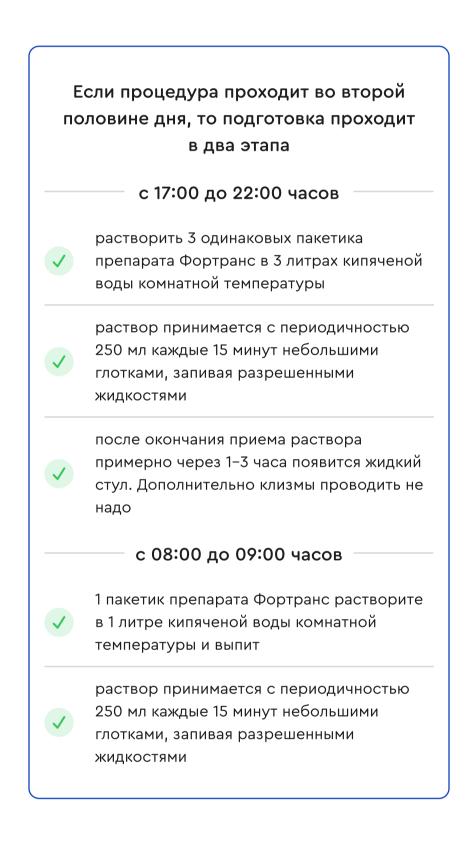
вся растительная пища — овощи и фрукты, ягоды и зелень, крупы и каши, черный хлеб, орехи жидкости — окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки

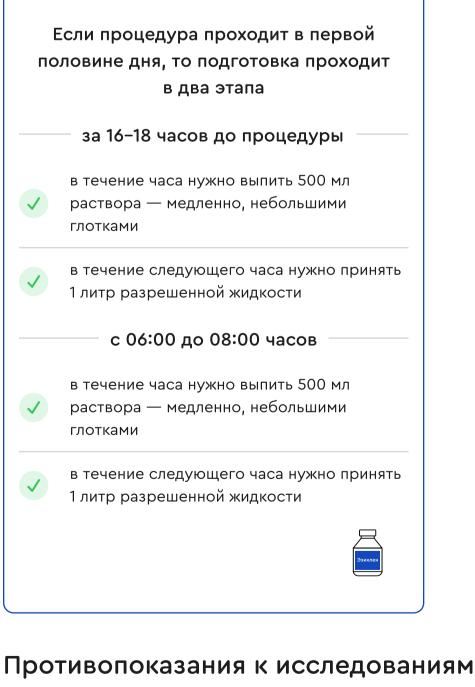
### Подготовка пациента к колоноскопии

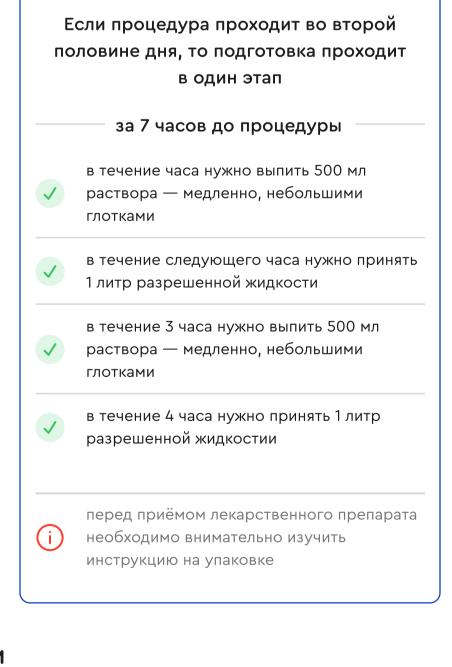
Главное в подготовке принимать специальные препараты — строго следуя инструкции на упаковке Это может не быть очень вкусно. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным и не забывайте ходить, а еще лучше и приседать

#### Препарат Фортранс









Пациентам страдающим от критических стенозов (нельзя ввести эндоскоп)

При острых инфекционных заболеваниях

Наличие злокачественных новообразований (по результатам гистологии)

Острая воспалительная сердечная недостаточность

Воспалительных процессов слизистой органов желудочно-кишечного тракта

Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом перед исследованием

# Про страхи

Инфаркт, инсульт

Понимаем, что перед колоноскопией может быть много тревог. Но хотим вас успокоить, большинство людей, которые проходили процедуру колоноскопии во сне, говорят, о комфорте и отсутствии боли во время исследования