

## Общие рекомендации и правила подготовки

### К колоноскопии во сне

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям

### Обязательный перечень анализов для колоноскопии во сне

RW, ВИЧ, Гепатит В и С, сроком давности не более 1 месяца

Клинический анализ крови, сроком давности не более 14 дней

ЭКГ сроком давности не более 1 месяца

Заключение терапевта сроком давности не более 1 месяца

### Диета

Перед тем, как поехать к врачу на обследования, вам нужно будет изменить рацион питания. За 2–3 дня до обследования вы должны соблюдать «безшлаковую» диету, отказавшись от пищи богатой клетчаткой

В день накануне исследования твёрдую пищу рекомендуется полностью исключить. Последний приём пищи должен состояться не менее чем за 3 часа до начала приема слабительного раствора. Помните, такое ограничение диеты имеет очень важное значение!

#### Разрешено:

**вся белковая пища** — отворное мясо и птица, кисломолочные продукты, нежирная рыба, яйца и сыр, сахар и мед

**жидкости** — прозрачные бульоны, вода, чай, сок без мякоти

#### Запрещено:

**вся растительная пища** — овощи и фрукты, ягоды и зелень, крупы и каши, черный хлеб, орехи

**жидкости** — окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки

### Подготовка пациента к колоноскопии

Главное в подготовке принимать специальные препараты — строго следуя инструкции на упаковке. Это может не быть очень вкусно. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным и не забывайте ходить, а еще лучше и присесть

#### Препарат Фортранс

Если процедура проходит в первой половине дня, то подготовка проходит в один этап

с 15:00 до 20:00 часов

✓ растворить 4 одинаковых пакетика препарата Фортранс в 4 литрах кипяченой воды комнатной температуры

✓ раствор принимается с периодичностью 250 мл каждые 15 минут небольшими глотками, запивая разрешенными жидкостями

✓ после окончания приема раствора примерно через 1–3 часа появится жидкий стул. Дополнительно клизмы проводить не надо



ⓘ перед приёмом лекарственного препарата необходимо внимательно изучить инструкцию на упаковке

Если процедура проходит во второй половине дня, то подготовка проходит в два этапа

с 17:00 до 22:00 часов

✓ растворить 3 одинаковых пакетика препарата Фортранс в 3 литрах кипяченой воды комнатной температуры

✓ раствор принимается с периодичностью 250 мл каждые 15 минут небольшими глотками, запивая разрешенными жидкостями

✓ после окончания приема раствора примерно через 1–3 часа появится жидкий стул. Дополнительно клизмы проводить не надо

с 08:00 до 09:00 часов

✓ 1 пакетик препарата Фортранс растворите в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и выпит

✓ раствор принимается с периодичностью 250 мл каждые 15 минут небольшими глотками, запивая разрешенными жидкостями

#### Препарат Эзиклен

Если процедура проходит в первой половине дня, то подготовка проходит в два этапа

за 16–18 часов до процедуры

✓ в течение часа нужно выпить 500 мл раствора — медленно, небольшими глотками

✓ в течение следующего часа нужно принять 1 литр разрешенной жидкости

с 06:00 до 08:00 часов

✓ в течение часа нужно выпить 500 мл раствора — медленно, небольшими глотками

✓ в течение следующего часа нужно принять 1 литр разрешенной жидкости



Если процедура проходит во второй половине дня, то подготовка проходит в один этап

за 7 часов до процедуры

✓ в течение часа нужно выпить 500 мл раствора — медленно, небольшими глотками

✓ в течение следующего часа нужно принять 1 литр разрешенной жидкости

✓ в течение 3 часа нужно выпить 500 мл раствора — медленно, небольшими глотками

✓ в течение 4 часа нужно принять 1 литр разрешенной жидкости

ⓘ перед приёмом лекарственного препарата необходимо внимательно изучить инструкцию на упаковке

### Противопоказания к исследованиям

Пациентам страдающим от критических стенозов (нельзя ввести эндоскоп)

При острых инфекционных заболеваниях

Наличие злокачественных новообразований (по результатам гистологии)

Инфаркт, инсульт

Острая воспалительная сердечная недостаточность

Воспалительных процессов слизистой органов желудочно-кишечного тракта

Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом перед исследованием

### Про страхи

Понимаем, что перед колоноскопией может быть много тревог. Но хотим вас успокоить, большинство людей, которые проходили процедуру колоноскопии во сне, говорят, о комфорте и отсутствии боли во время исследования