

## Общие рекомендации и правила подготовки к гастроскопии

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям

### Обязательный перечень анализов при гастроскопии во сне

RW, ВИЧ, Гепатит В и С, сроком давности не более 30 дней

Общий анализ крови, срок давности не более 14 дней

Биохимический анализ крови, срок давности не более 14 дней

Группа крови

ЭКГ, срок давности не более 30 дней

Заключение терапевта, срок давности не более 30 дней

### Обязательный перечень анализов при гастроскопии без седации

ЭКГ, срок давности не более 30 дней

Заключение терапевта, срок давности не более 30 дней

## Диета

Если вам в ближайшее время предстоит гастроскопия, важно правильно подготовиться. Спокойный настрой и тщательно подобранный рацион помогут сделать процедуру легкой и максимально комфортной

В день накануне исследования твёрдую пищу рекомендуется полностью исключить. За 6–8 часов до процедуры нужно воздержаться от еды и питья. Помните, такое ограничение диеты имеет очень важное значение!

### Разрешено:

**пища** — отварное мясо и птица, каши на воде, нежирная рыба, паровые овощи, легкие супы  
**жидкости** — прозрачные бульоны, вода, чай, компот из сухофруктов

### Запрещено:

**пища** — жирное мясо, птица, рыба, сдоба, хлеб, блюда из макарон, сладости, специи, соусы  
ягоды с мелкими семечками, бобовые, грибы  
**жидкости** — цельное молоко, алкоголь, газированные напитки, кофе

## Подготовка пациента к гастроскопии

Предлагаем Вам примерное меню для подготовки к гастроскопии. Оно носит рекомендательный характер и поможет вам правильно организовать питание перед процедурой. Меню может быть скорректировано врачом в зависимости от ваших индивидуальных особенностей и состояния здоровья. Основные принципы — легкая, легкоусвояемая пища и исключение продуктов, которые могут раздражать желудок или вызывать газообразование

Если процедура проходит в первой половине дня, то последний приём пищи не позднее 18:00

### Завтрак

- ✓ каша на воде (200 г)
- ✓ 1 вареное яйцо
- ✓ некрепкий чай без сахара, вода (200 мл)

### Обед

- ✓ овощной бульон (200 мл)
- ✓ пюре из кабачков или картофеля (150 г)
- ✓ нежирная вареная рыба (хек, минтай 100 г)
- ✓ компот из сухофруктов (150 мл)

### Полдник

- ✓ йогурт натуральный (100 мл)
- ✓ галетное печенье (2 шт)

### Ужин

- ✓ отварные овощи (цветная капуста 150 г)
- ✓ куриная грудка на пару (100 г)
- ✓ травяной чай (200 мл)

**i** За 7–8 часов до процедуры — прекратить пить воду, отказаться от курения  
Меню носит рекомендательный характер, обязательно согласуйте его с лечащим врачом

Если процедура проходит во второй половине дня, то последний приём пищи не позднее 08:00 в день процедуры

### Завтрак

- ✓ каша на воде (200 г)
- ✓ омлет на пару, без молока (2 яйца)
- ✓ некрепкий чай без сахара, вода (200 мл)

### Обед

- ✓ овощной бульон (200 мл)
- ✓ пюре из кабачков или картофеля (150 г)
- ✓ куриное филе на пару (100 г)
- ✓ компот из сухофруктов (150 мл)

### Полдник

- ✓ йогурт натуральный (100 мл)
- ✓ галетное печенье (2 шт)

### Ужин

- ✓ отварные овощи (цветная капуста 150 г)
- ✓ рыба на пару (100 г)
- ✓ травяной чай (200 мл)

### Завтрак

- ✓ каша на воде (200 г)
- ✓ травяной чай, вода (200 мл)

## Про страхи

Понимаем, что перед гастроскопией может быть много тревог. Но хотим вас успокоить, большинство людей, которые проходили процедуру во сне, говорят, о комфорте и отсутствии боли во время гастроскопии во сне. Если процедура проходит без седации, то она относительно безболезненна и вызывать лишь лёгкий дискомфорт