

Общие рекомендации и правила подготовки к операции

Подготовка является важным этапом, который позволяет без осложнений провести операцию

Обязательный перечень лабораторных анализов

RW, ВИЧ, Гепатит В и С, срок давности не более 30 дней

Клинический анализ крови, срок давности не более 14 дней

Биохимический анализ крови (уровень общего белка, мочевины, креатинина, глюкозы, общего, свободного и связанного билирубина, АСТ, АЛТ), срок давности не более 14 дней

Группа крови, резус -фактор, Kell

Коагулограмма (АЧТВ, МНО, протромбин, фибриноген), срок давности не более 14 дней

Общий анализ мочи, срок давности не более 14 дней

Бактериальный посев мочи, срок давности не более 10 дней

Обязательный перечень инструментальных исследований

УЗИ почек и мочевого пузыря, срок давности не более 14 дней

КТ без контраста, срок давности не более 14 дней

Внутривенная урография, срок давности не более 14 дней

ЭКГ, срок давности не более 14 дней

Заключение терапевта, срок давности не более 14 дней

Диета

Перед тем, как поехать к врачу на операцию, вам нужно будет изменить рацион питания. За 2–3 дня до операции вы должны соблюдать «безшлаковую» диету. Последний приём пищи должен состояться не менее чем за 12 часов до проведения операции, а воды за 8 часов. В день операции воздержитесь от еды, питья и приёма лекарств (если не оговорено с врачом). Помните, такое ограничение диеты имеет очень важное значение!

Разрешено:

вся белковая пища — отварное мясо и птица, кисломолочные продукты, нежирная рыба, яйца и сыр, сахар и мед
жидкости — прозрачные бульоны, вода, чай, сок без мякоти

Запрещено:

вся растительная пища — овощи и фрукты, ягоды и зелень, крупы и каши, черный хлеб, орехи
жидкости — окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки

Подготовка пациента к операции

Если вы принимаете постоянные препараты (гипотензивные, антикоагулянты и пр.), обязательно обсудите возможную отмену или замену с лечащим врачом

Консультация анестезиолога для оценки рисков, связанных с наркозом, и подбора оптимального метода обезболивания

Накануне операции необходимо удалить волосы в области хирургического доступа

Про страхи

Понимаем, что перед операцией может быть много тревог. Но хотим вас успокоить, в нашей клинике вас ждет команда высококвалифицированных врачей с многолетним опытом работы. Мы используем передовые методы диагностики и лечения, обеспечивая максимально точные результаты и комфорт для наших пациентов