

Общие рекомендации и правила подготовки к операции

Подготовка является важным этапом, который позволяет без осложнений провести операцию

Обязательный перечень лабораторных анализов

RW, ВИЧ, Гепатит В и С, срок давности не более 30 дней

Клинический анализ крови, срок давности не более 14 дней

Биохимический анализ крови (уровень общего белка, мочевины, креатинина, глюкозы, общего, свободного и связанного билирубина, АСТ, АЛТ), срок давности не более 14 дней

Группа крови, резус -фактор, Kell

Коагулограмма (АЧТВ, МНО, протромбин, фибриноген), срок давности не более 14 дней

Общий анализ мочи, срок давности не более 14 дней

Обязательный перечень инструментальных исследований

Колоноскопия, срок давности не более 90 дней

Ирригоскопия с контрастом, по назначению врача, срок давности не более 90 дней

МРТ или КТ, по назначению врача, срок давности не более 14 дней

УЗИ брюшной полости, срок давности не более 30 дней

УЗДГ вен нижних конечностей, срок давности не более 180 дней

ЭКГ, срок давности не более 14 дней

Рентгенография грудной клетки или флюорография, по показаниям, срок давности не более 30 дней

ЭХОКГ для лиц старше 60 лет, или имеющих патологию сердечно-сосудистой системы, срок давности не более 30 дней

Заключение эндокринолога для пациентов, имеющих патологию эндокринной системы (сахарный диабет 2го типа и т.д.), срок давности не более 30 дней

Заключение кардиолога для пациентов, имеющих патологию сердечно-сосудистой системы, срок давности не более 30 дней

Заключение хирурга-онколога, срок давности не более 30 дней

Диета

Перед тем, как поехать к врачу на операцию, вам нужно будет изменить рацион питания. За 2–3 дня до операции вы должны соблюдать «безшлаковую» диету, отказавшись от пищи богатой клетчаткой

В день накануне операции твёрдую пищу рекомендуется полностью исключить. Последний приём пищи должен состояться не менее чем за 12 часов до проведения операции, а воды за 8 часов.

В день операции следует отказаться от воды, пищи, приема лекарственных препаратов. Помните, такое ограничение диеты имеет очень важное значение!

Разрешено:

вся белковая пища — отварное мясо и птица, кисломолочные продукты, нежирная рыба, яйца и сыр, сахар и мед

жидкости — прозрачные бульоны, вода, чай, сок без мякоти

Запрещено:

вся растительная пища — овощи и фрукты, ягоды и зелень, крупы и каши, черный хлеб, орехи

жидкости — окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки

Подготовка пациента к операции

За 1–2 дня до операции очищение кишечника начинается с помощью слабительных препаратов — Фортранс, Эзиклен

При постоянном приеме антикоагулянтов (аспирин, варфарин) следует проконсультироваться с врачом по поводу отмены или замены препаратов

Если Вы принимаете на постоянной основе лекарственные средства, то Вам необходимо проконсультироваться с врачом по поводу отмены или замены определенных препаратов

За сутки до операции не наносите кремы, мази, пудру, если не назначено врачом. Если используется калоприемник, снимите его непосредственно перед операцией, в стационаре медсестра поможет с очисткой

Накануне тщательно побрить волосы в зоне проведения операции

Для профилактики тромбоза используйте компрессионный трикотаж

Про страхи

Понимаем, что перед операцией может быть много тревог. Но хотим вас успокоить, в нашей клинике вас ждет команда высококвалифицированных врачей с многолетним опытом работы. Мы используем передовые методы диагностики и лечения опущение органов малого таза, обеспечивая максимально точные результаты и комфорт для наших пациентов