

## Общие рекомендации и правила подготовки

Подготовка является важным этапом, который позволяет без осложнений провести операцию

### Обязательный перечень анализов при операции во сне

RW, ВИЧ, Гепатит В и С, сроком давности не более 30 дней

Общий анализ крови, срок давности не более 14 дней

Биохимический анализ крови, срок давности не более 14 дней

Группа крови

ЭКГ, срок давности не более 30 дней

Заключение терапевта, срок давности не более 30 дней

### Обязательный перечень анализов при операции без седации

ЭКГ, срок давности не более 30 дней

Заключение терапевта, срок давности не более 30 дней

## Диета

Перед тем, как поехать к врачу на операцию, вам нужно будет изменить рацион питания.

За 2–3 дня до операции вы должны соблюдать «безшлаковую» диету, отказавшись от пищи богатой клетчаткой

В день накануне операции твёрдую пищу рекомендуется полностью исключить. Последний приём пищи должен состояться не менее чем за 12 часов до проведения операции, а воды за 8 часов.

В день операции следует отказаться от воды, пищи, приема лекарственных препаратов. Помните, такое ограничение диеты имеет очень важное значение!

#### Разрешено:

**вся белковая пища** — отварное мясо и птица, кисломолочные продукты, нежирная рыба, яйца и сыр, сахар и мед

**жидкости** — прозрачные бульоны, вода, чай, сок без мякоти

#### Запрещено:

**вся растительная пища** — овощи и фрукты, ягоды и зелень, крупы и каши, черный хлеб, орехи

**жидкости** — окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки

## Подготовка пациента к операции

Подготовка к операции начинается с очистительных клизм — обычные клизмы по 1–1,5 л воды или Микролакс, Энема Клин. Накануне вечером перед операцией необходимо сделать две клизмы, утром в день операции — еще две. Перед применением важно изучить инструкцию

Ни в коем случае нельзя готовиться к операции препаратами для подготовки к колоноскопии — Фортранс, Эзиклен, так как они заполняют прямую кишку большим количеством жидкости, что зачастую вообще делает невозможным выполнение хирургического вмешательства

Если Вы принимаете на постоянной основе лекарственные средства, то Вам необходимо проконсультироваться с колопроктологом по поводу отмены или замены определенных препаратов

Накануне тщательно побрить волосы в зоне проведения операции

Для профилактики тромбоза используйте компрессионный трикотаж

## Про страхи

Понимаем, что перед операцией может быть много тревог. Но хотим вас успокоить, большинство людей, которые проходили процедуру во сне, говорят, о комфорте и отсутствии боли во время операции во сне. Если процедура проходит без седации, то она относительно безболезненна и вызывать лишь лёгкий дискомфорт