

Общие рекомендации и правила подготовки к колоноскопии

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям

Обязательный перечень анализов

- Общий анализ крови — срок давности не более 14 дней
- Биохимический анализ крови — срок давности не более 14 дней
- Коагулограмма (АЧТВ, МНО, протромбин, фибриноген), — срок давности не более 14 дней
- ЭКГ — срок давности не более 30 дней
- Заключение терапевта, если пациенту более 60 лет — срок давности не более 30 дней

Обязательный перечень анализов при колоноскопии без седации

- Заключение терапевта, если пациенту более 60 лет — срок давности не более 30 дней

Диета

Перед тем, как поехать к врачу на процедуру, вам нужно будет изменить рацион питания. За 2–3 дня до обследования вы должны соблюдать «безшлаковую» диету, отказавшись от пищи богатой клетчаткой. В день накануне исследования твёрдую пищу рекомендуется полностью исключить. Последний приём пищи должен состояться не менее чем за 3 часа до начала приема специального слабительного раствора. Помните, такое ограничение диеты имеет очень важное значение!

Разрешено:
белковая пища — отварное мясо и птица, кисломолочные продукты, нежирная рыба, яйца, сыр, сахар и мёд
жидкости — вода, чай, прозрачный бульон, сок без мякоти

Запрещено:
растительная пища — овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы и каши, чёрный хлеб, орехи
жидкости — окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки

Подготовка пациента к колоноскопии

Главное в подготовке принимать специальные препараты — строго следуя инструкции на упаковке. Это может не быть очень вкусно. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным и не забывайте ходить, а еще лучше и приседать.

Препарат Фортранс

Если процедура проходит в первой половине дня, то подготовка проходит в один этап

с 15:00 до 20:00 часов

✓

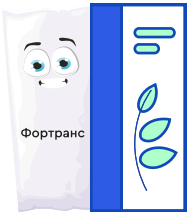
растворить 4 одинаковых пакетика препарата Фортранс в 4 литрах кипяченой воды комнатной температуры

✓

раствор принимается с периодичностью 250 мл каждые 15 минут небольшими глотками, запивая разрешенными жидкостями

✓

после окончания приема раствора примерно через 1–3 часа появится жидкий стул. Дополнительно клизмы проводить не надо



ⓘ

перед приёмом лекарственного препарата необходимо внимательно изучить инструкцию на упаковке

Если процедура проходит во второй половине дня, то подготовка проходит в два этапа

с 17:00 до 22:00 часов

✓

растворить 3 одинаковых пакетика препарата Фортранс в 3 литрах кипяченой воды комнатной температуры

✓

раствор принимается с периодичностью 250 мл каждые 15 минут небольшими глотками, запивая разрешенными жидкостями

✓

после окончания приема раствора примерно через 1–3 часа появится жидкий стул. Дополнительно клизмы проводить не надо

с 08:00 до 09:00 часов

✓

1 пакетик препарата Фортранс растворите в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и выпить

✓

раствор принимается с периодичностью 250 мл каждые 15 минут небольшими глотками, запивая разрешенными жидкостями

Препарат Эзиклен

Если процедура проходит в первой половине дня, то подготовка проходит в два этапа

за 16–18 часов до процедуры

✓

в течение часа нужно выпить 500 мл раствора — медленно, небольшими глотками

✓

в течение следующего часа нужно принять 1 литр разрешенной жидкости

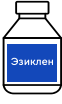
с 06:00 до 08:00 часов

✓

в течение часа нужно выпить 500 мл раствора — медленно, небольшими глотками

✓

в течение следующего часа нужно принять 1 литр разрешенной жидкости



Если процедура проходит во второй половине дня, то подготовка проходит в один этап

за 7 часов до процедуры

✓

в течение часа нужно выпить 500 мл раствора — медленно, небольшими глотками

✓

в течение следующего часа нужно принять 1 литр разрешенной жидкости

с 06:00 до 08:00 часов

✓

в течение 3 часа нужно выпить 500 мл раствора — медленно, небольшими глотками

✓

в течение 4 часа нужно принять 1 литр разрешенной жидкости

ⓘ

перед приёмом лекарственного препарата необходимо внимательно изучить инструкцию на упаковке

Про страхи

Понимаем, что перед колоноскопией может быть много тревог. Но хотим вас успокоить, большинство людей, которые проходили процедуру во сне, говорят, о комфорте и отсутствии боли во время колоноскопии во сне. Если процедура проходит без седации, то она относительно безболезненна и вызывать лишь лёгкий дискомфорт.